

# Séminaire des cadres (et futurs cadres) Apnée Normandie

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre prochain séminaire des cadres apnée qui aura lieu le **samedi 3 février 2024** à la Salle Mozart, Place Mozart à Lisieux.

Nous serons ravis de vous retrouver pour ce rendez-vous riche en échanges.

Nous vous remercions de faire suivre cette invitation aux encadrants de votre club et aussi aux futurs candidats à la formation d'initiateurs pour qu'ils puissent s'inscrire et participer à ce séminaire.

- 9h30 à 10h : Accueil et café
- 10h à 11h : La compétition : recommandations d'un champion : Arnauld Manner
- 11h à 12h30 : Futurs encadrants : comment les repérer et les accompagner ?
- 12h30 à 14h : Repas – café
- 14h à 15h30 : La compensation : comment l'enseigner dans nos clubs ?
- 16 heures : Clôture du Séminaire

Pour participer à ce Séminaire, vous devez vous inscrire au moyen du formulaire accessible en cliquant [ici](#)

Pour le repas, nous demandons une participation de 10 € à régler au moyen de Hello Asso. Le lien est [ici](#).

Merci d'avance et à bientôt.

Pour tous renseignements, contacter Sylvie Grieu  
Présidente de la Commission Régionale Apnée  
[grieusylvie@gmail.com](mailto:grieusylvie@gmail.com) 06 78 23 76 83