

# ODYLIADES HIVER / ETÉ

## LES ODYLIADES D'HIVER :

Elles auront lieu à la piscine d'ELBEUF le 17 mars 2024 ...et oui nous changeons de piscine !!

En effet, la FFESSM a choisi la Normandie pour OXYJEUNES 2024 (fin octobre) Cette compétition nationale aura lieu également à ELBEUF.

Les sélections se feront donc à cette date 17 mars ... Venez nombreux : soit pour être sélectionné soit tout simplement pour vous amuser ... (vous pourrez préparer vos jeunes pour cette manifestation ...les jeux seront les mêmes que l'an dernier)

## MAJ :

Nous nous retrouverons le dimanche 17 mars à ELBEUF a la piscine de la Cerisaie rue de l'abbé BECQUET pour les ODYLIADES D'HIVER

Et oui nous changeons de piscine !! En effet, la FFESSM a choisi la Normandie pour OXYJEUNES 2024 (20 octobre) Cette compétition nationale aura lieu également à ELBEUF.

Les sélections se feront donc à cette date 17 mars ... Venez > nombreux , soit pour être sélectionné, soit tout simplement pour vous amuser ... !

Vous pourrez préparer vos jeunes pour cette manifestation ...les jeux seront les mêmes que l'an dernier.

Le RV est fixé à 12H précises car il y aura une réunion préalable pour les encadrants .

Chacun amène son sandwich ... les jeunes seront sous la surveillance des parents

Durant 1H JOEL vous présentera la manifestation : déroulement de l'après-midi et sélection sur les épreuves d'OXYJEUNES

NATIONAL

De 13h à 17H :compétition

De 17H à 18h pot de clôture

Au bord du bassin tout les encadrants participeront: soit au chronométrage soit sous l'eau

Par club les jeunes devront être en maillot de bain avec palmes masque et tuba (pas de shorty) ... prévoir à la place peignoir ou serviette

Les encadrants amèneront pour leurs jeunes un parachute (obligatoire)

Pour chaque jeune (et par catégorie d'âge) je fournirai un bonnet de couleur (dites leurs qu'ils devront le garder tout au long des épreuves ) C'est JOEL qui amène le reste du matériel: bouteilles, stab, détendeurs et tous les accessoires pour les ateliers

Je vous envoie ci-joints le règlement qui sera appliqué le 17 mars et lors de l'Oxyjeunes National du 20 octobre 2024 ainsi que le descriptif de chaque épreuve:

Il y en aura 6 :Tir sur cible (petit bassin) et Apnée, PMT, NAP, Marche hawaïenne, hockey dans le grand bassin

Pour connaitre la catégorie d'âge vous faites 2024 – année de naissance. Ainsi vous verrez ce que chaque jeune doit réaliser.

Nous vous rappellerons à chaque épreuve comment elle se déroule.

20 jeunes seront sélectionnés: 4 par catégorie d'âge: 2 garçons et 2 filles

Pour les inscriptions vous devez me transmettre par mail (odilebouvet@gmail.com) pour le vendredi 1er mars au plus tard, une liste indiquant les noms prénoms date de naissance

et n° de licence de chaque jeune. Il y aura 10EUR de participation par jeune.

Pour les adultes présents vous m'indiquez les noms, prénoms et n° de licence ainsi que le niveau d'encadrement ; c'est gratuit pour les adultes!

Pour le règlement vous le ferez via Hello Asso comme l'an dernier. (lien ci-dessous ou QR code en PJ)

<https://www.helloasso.com/associations/federation--francaise-d-etudes-et-des-sports-sous-marins-normandie/-evenements/odyliades-d-hiver>

Si vous ne souhaitez pas utiliser ce moyen de paiement, merci de faire

un virement au Comité Régional FFESSM Normandie

([contact@ffessm-normandie.fr](mailto:contact@ffessm-normandie.fr)). N'envoyez pas de chèque!!!

### **LES ODYLIADES D'ÉTÉ**

Elles se dérouleront comme d'habitude à CHERBOURG du 21 au 23 juin 2024