

# Les Odylliades d'hiver

BONJOUR A TOUS

Tout d'abord une très belle année 2023 a vous, avec de belles plongées en perspective avec vos jeunes...

Les ODYLIADES D'HIVER qui réunissent les jeunes plongeurs de 8 à 17 ans, sont prévues le dimanche 12 mars 2023. Elles se dérouleront à la piscine d'HEROUVILLE ST CLAIR

En ce qui concerne les inscriptions j'ai besoin:

- de la liste des participants (jeunes et adultes) avec l'année de naissance et le n° de licence..
- du CB à l'ordre de FFESSM NORMANDIE : 10€ pour les jeunes (rien pour les encadrants)

Le RV est à 12H car l'ensemble des encadrants pourront se réunir de 12h à 13H pour parler de la suite des manifestations jeunes

Les jeux commenceront à 14h (prévoir de faire manger les jeunes avant) et se termineront à 17H

Cette année les ateliers seront les suivants (voir fiches en pièce jointe)

- Apnée (jeu des pinces à linge)
- Nage en eau vive
- Nage avec palmes
- Tir sur cible
- Hockey
- Biologie

Ces jeux permettront de sélectionner les meilleurs en prévision de la journée du dimanche 2 avril à HEROUVILLE ST CLAIR au cours de laquelle les jeunes sélectionnés pourront participer (gratuitement) au challenge OXYJEUNES à TOULOUSE le samedi 4 novembre 2023

Nous terminerons cette journée par la remise des récompenses et un pot de clôture

Les inscriptions devront me parvenir au plus tard le 27 février accompagné du chèque à l'ordre de FFESSM Normandie

ODILE BOUVET  
403 BEL AMI  
90 SQUARE MAUPASSANT  
76400 FECAMP  
BISE À TOUS

ODILE  
TEL: 06 34 53 48 28